

*Presento en este libro un test que evalúa cómo el inmigrante elabora y afronta las vivencias del duelo migratorio*

*En un libro anterior presenté el test denominado “Escala de evaluación de los factores de riesgo en la salud mental en la migración-Escala Ulises” que evalúa dos factores fundamentales en la migración, la vulnerabilidad y los estresores*

*Pero obviamente, desde la perspectiva psicológica y psicosocial, el estudio de la migración, no se agota en analizar las características que tiene la persona que emigra (vulnerabilidad), ni en ver cómo le afecta el contexto en el que está teniendo lugar la migración (estresores)*

*Es imprescindible analizar también cómo el inmigrante elabora, afronta, maneja el duelo migratorio. Es este el planteamiento de este test, tal como señalo, complementario con la anterior escala Ulises de la vulnerabilidad y los estresores, imprescindible para entender todo el proceso del duelo migratorio y el duelo en general.*

*Para el abordaje de esta compleja tarea de evaluar la elaboración del duelo migratorio me he basado en conceptualizaciones de la psicología y la psiquiatría evolucionista, así como en planteamientos de la psicología dinámica.*